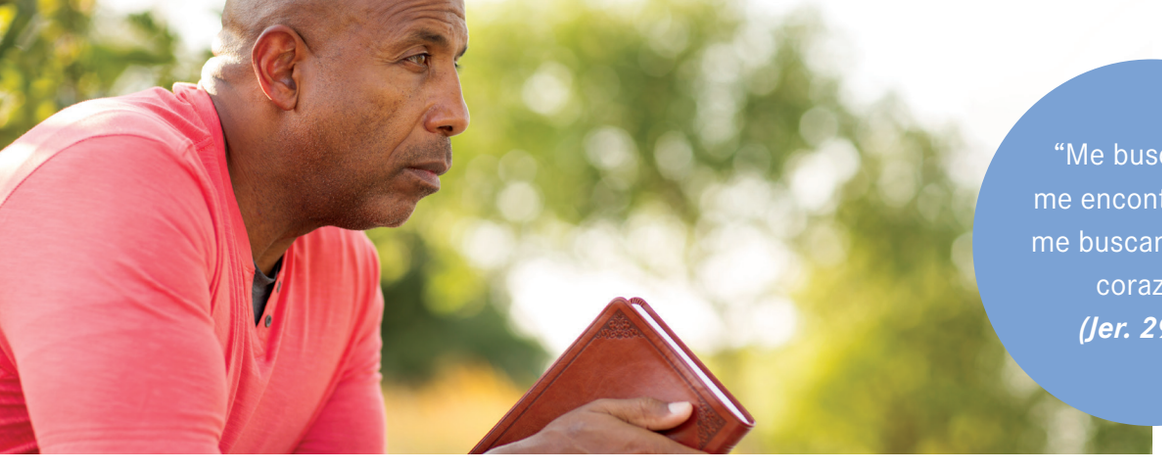
EL RETIRO DE LOS PUENTES

Un retiro en la vida cotidiana.

Uniendo oración,
espiritualidad
y comunidad

Los *Ejercicios Espirituales*
de Ignacio de Loyola:
La anotación 19



"Me buscarán y me encontrarán, si me buscan de todo corazón"
(Jer. 29:13)

¿QUÉ SON LOS *EJERCICIOS ESPIRITUALES*?

Los *Ejercicios Espirituales* son oraciones, meditaciones y reflexiones desarrolladas por San Ignacio de Loyola. La participación en los *Ejercicios Espirituales* ignacianos ofrece al ejercitante las herramientas para profundizar en su vida de oración y, por tanto, en su relación con Dios. Acompañados por un compañero instruido en los movimientos de los *Ejercicios Espirituales*, los ejercitantes son guiados según su propio camino personal. Durante muchos siglos, los *Ejercicios Espirituales* se experimentaron a menudo en reclusión durante 30 días. Hay personas que siguen participando en los *Ejercicios Espirituales* a través de este formato.

En realidad, San Ignacio se dio cuenta de que no todo el mundo podía dejar las responsabilidades de su vida cotidiana para dedicarse al retiro de 30 días, por lo que previó una alternativa conocida como el Anotación 19. El Retiro de los Puentes en la Vida Cotidiana extiende las cuatro semanas del retiro de 30 días a lo largo de ocho meses. Utiliza las mismas oraciones, meditaciones y reflexiones que el retiro de 30 días. Cada ejercitante se compromete a un periodo de oración diario y luego se reúne semanalmente con un compañero de oración capacitado y experimentado que sirve, bajo la guía del Espíritu Santo, para acompañar al ejercitante de forma individual. El retiro se reza en paralelo a la liturgia del tiempo litúrgico de la iglesia.

EL RETIRO DE LOS PUENTES

El Retiro de los Puentes comienza en septiembre y termina en mayo. La Fundación Puentes ofrece los *Ejercicios Espirituales* en varios lugares de la zona de Saint Louis. También hay un sitio web disponible para las personas de fuera del área del Gran Saint Louis y para las personas locales que se sientan cómodas con la tecnología de las reuniones virtuales. Las reuniones del grupo se ofrecen en varios días de la semana y a diferentes horas del día. A medida que avanzas en los *Ejercicios Espirituales* ignacianos, tus respuestas y necesidades serán evaluadas por el acompañante de oración, que hará de tu retiro una experiencia individualizada. El Retiro de los Puentes se ve reforzado por un aspecto comunitario con reuniones periódicas del grupo, que incluyen ponentes y la oportunidad de compartir en grupo.

¿CUÁL ES EL PRIMER PASO PARA REGISTRARSE?

Para saber más sobre el Retiro de los Puentes, visita el sitio web en **www.bridgesfoundation.org**. El sitio web incluye mucha más información, incluidos los testimonios en video de los ejercitantes. Se ofrecerán varias sesiones informativas cada verano. En estas sesiones, podrás hacer preguntas y hablar con un compañero de oración y con un reciente ejercitante. El sitio web incluye las fechas y horarios de las sesiones informativas de verano. Encuéntranos en **twitter.com/IgnatianSTL** y **facebook.com/bridgesfoundationstl/**. Y puedes contactar a Steve Givens en **executive.director@bridgesfoundation.org** o 314-401-2072.

El primer paso en el proceso de inscripción es presentar un formulario de inscripción completo incluido en este folleto o inscribirse en línea en **https://bridgesfoundation.org/next-step/**. Los formularios de inscripción se aceptan hasta el 25 de agosto. A continuación, rellenando un formulario de **Mi historial** se completa la solicitud. Una vez que tengamos tu formulario de inscripción e historial, se te citará a principios de septiembre para que te reúnas con un representante de Puentes en el lugar que hayas elegido. La solicitud y la consulta son un proceso de discernimiento para ti y un método para que te conozcamos, una necesidad para emparejarte en oración con tu compañero de oración.

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN DEL RETIRO DE LOS PUENTES

Devolver a:
Steve Givens, Executive Director
Bridges Foundation
331 N. New Ballas #410275
St. Louis, MO 63141-9998

NOMBRE

DIRECCIÓN

CIUDAD ESTADO ZIP

TEL. CASA ( )

CELULAR ( )

TEL. TRABAJO ( )

E-MAIL

Por favor, adjunta el depósito no reembolsable de 25 dólares a nombre de "Bridges Foundation". Esta cuota se restará del coste del Retiro.

PREFERENCIA DEL LUGAR DE RETIRO
(Los lugares se enumeran en el inserto).

DÍA DE LA SEMANA AM PM (RODEA UNA)

UBICACIÓN

“Nuestra intención es abrirnos a la experiencia de lo Divino y profundizar en nuestra comprensión de quién es Dios, quiénes somos nosotros y quiénes son los demás”

CONSIDERACIONES FINANCIERAS: **PAGA LO QUE PUEDAS**

Considera y reza sobre lo que te comprometerás a pagar; se puede acordar un plan de pagos. Bridges tiene la suerte de contar con abundantes subvenciones y donaciones que se utilizan para subvencionar cualquier coste que no puedas pagar. El coste del programa se calcula en 880 dólares. Esto paga un encuentro semanal con tu compañero de oración; reuniones periódicas del grupo con ponentes y la oportunidad de compartir; dos retiros de fin de semana; y, al final del programa, una celebración de envío y una cena.

Desde el inicio del Retiro de los Puentes en Saint Louis en 1989, más de 1.000 personas han recibido las gracias de los *Ejercicios Espirituales* de San Ignacio de Loyola. El interés por la espiritualidad ignaciana y los *Ejercicios Espirituales* ha aumentado debido en gran parte al Papa Francisco, el primer Papa jesuita. Sus palabras, acciones y espiritualidad reflejan sus experiencias con los *Ejercicios Espirituales*.

BRIDGES

Bringing Ignatian Spirituality to Everyday Life